

Formulaire d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone rés. : _____

Téléphone bur. : _____

Date de naissance : _____

Année scolaire terminée en juin : _____

Fais-tu partie d'une équipe?

Oui Non

Laquelle? : _____

Je désire m'inscrire seulement au camp _____. (100\$)

Je désire m'inscrire au camp et au service de garde _____. (115\$)

Afin de bénéficier du crédit d'impôt pour la condition physique des enfants, inscrire le nom de la personne à qui émettre le crédit d'impôt ainsi que son numéro d'assurance sociale.

Nom : _____

N.A.S. : _____

Émettre le chèque libellé au nom de:

Externat St-Jean-Berchmans

Envoyer à:

Externat St-Jean-Berchmans

2303, chemin Saint-Louis

Sillery, (Qc) G1T 1R5

Exemple d'une journée de mini-basketball

- 08h00 : Service de Garde
- 08h45 : Préparation
- 09h00 : Mot de bienvenue
- 09h10 : Activation
- 09h25 : Manipulation de balle
- 09h40 : Fondamentaux
- 10h25 : Collation
- 10h40 : Activités récapitulatives
- 11h25 : Défis ou parties
- 11h45 : Étirement et évaluation
- 11h50 : Dîner et vidéo
- 12h30 : Activation-Nouveau Sport
- 13h15 : Fondamentaux
- 14h00 : Activités récapitulatives
- 14h45 : Collation
- 15h00 : Partie
- 15h45 : Étirement et évaluation
- 16h00 : Service de garde
- 17h00 : Départ

Les jeunes seront entraînés par Paul Henderson et Olivier LeBel, entraîneurs et intervenants qualifiés en mini-basket depuis plusieurs années. Ils mettront leur dynamisme et leur connaissances en commun afin de guider les joueurs tout au long de leur séjour.

Camp de basket



ÉDITION RELÂCHE

Semaine

du 4 mars au 6 mars 2013
pour 4^e, 5^e et 6^e années
filles et garçons

Philosophie du camp

Ce camp de basketball est conçu spécifiquement pour les jeunes du primaire afin de leur permettre de découvrir ce merveilleux sport. Les jeunes développeront leurs habiletés techniques et tactiques lors des activités, tout en gardant comme objectif principal la notion de plaisir.

Le contenu sera principalement axé sur certains fondamentaux individuels et collectifs: lancer, équilibre, coordination, introduction à la prise de décision offensive et défensive.

Les joueurs seront stimulés par des activités modifiées et de nombreux défis selon leurs habiletés. L'objectif est de placer les jeunes dans une zone propice à l'apprentissage.



Méthodes utilisées

- un programme adapté selon les capacités et le calibre des joueurs
- un tableau interactif géant
- une fiche d'évaluation à la fin du camp
- des éducatifs ciblés pour améliorer différentes aptitudes individuelles
- des parties à tous les jours pour bonifier les apprentissages
- initiation à d'autres sports complémentaires au basketball

Plus de 18 heures de basket

Lieu: Externat St-Jean-Berchmans

Dates :

- Du lundi 4 mars au mercredi 6 mars 2013 pour les 4^e, 5^e et 6^e années

Qui: Ouvert aux filles et garçons

Heures: De 9 h à 16 h

Coût: 100 \$ pour les 3 jours..

* 15 \$ pour les frais optionnels de service de garde de 8 h à 9 h le matin et de 16 h à 17 h le soir.

Date limite d'inscription:
14 février 2013

Pour de plus amples informations,
contactez
Olivier LeBel :
olivier.lebel.1@gmail.com