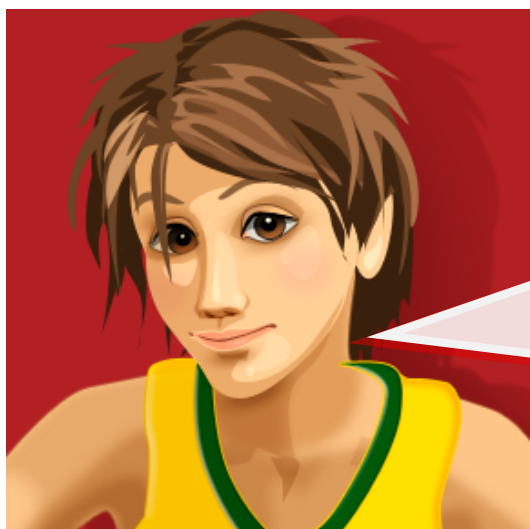




## Annexe E



FAIRE VALOIR  
SES DROITS,  
C'EST  
S'AFFIRMER,

déNONcer.



Mise à jour : Janvier 2016

# Faire valoir ses droits, ce n'est pas « stoler »... c'est déNONcer

## Le silence

Le meilleur ami des agresseurs est le silence et aussi longtemps qu'il est maintenu, les personnes qui intimident sont à l'abri des conséquences de leurs actions. Ils ne réalisent pas l'effet de leurs gestes et vont continuer à faire augmenter le nombre de victimes.

Il y a une énorme différence entre « **stoler** » et dé**NON**cer

**Stoler** c'est rapporter de l'information dans le but de nuire, de se venger ou de faire punir un autre par plaisir ou pour en tirer un profit personnel. L'objectif est donc personnel et ce n'est pas d'aider la personne qui subit l'intimidation.

Alors que la personne qui dé**NON**ce une situation dit **NON** à l'intimidation et elle le fait dans le but d'aider ou de recevoir de l'aide. L'objectif est de recevoir de l'aide et de mettre fin à la situation.

Dé**NON**cer ou signaler peut être difficile parce que la victime :

- ⊕ Peut se croire responsable de l'agression, alors que ce n'est pas le cas;
- ⊕ A peur de ne pas être crue;
- ⊕ Peut préférer essayer de s'en sortir seule ou tenter de se convaincre que le temps arrangera les choses;
- ⊕ Peut être liée ou attachée à la personne qui l'a agressée;
- ⊕ Est consciente que dé**NON**cer peut amener la personne qui a commis les gestes à devoir en répondre et à se retrouver avec des conséquences;
- ⊕ Se replonge dans des événements difficiles et vit toute une gamme d'émotions comme la peur ou la colère.

Toutefois, dé**NON**cer permet :

- ⊕ À un adulte d'intervenir et de protéger la personne qui est intimidée;
- ⊕ À la personne intimidée de recevoir de l'aide;
- ⊕ À l'agresseur de réaliser qu'il/elle a un problème et de faire face aux conséquences de ses actions;
- ⊕ À l'agresseur de recevoir du soutien pour cesser l'intimidation et l'aider à développer son empathie et à utiliser de nouvelles stratégies de résolution de problème.



## Mythes et réalités

☪ **DÉNON**cer l'intimidation ou la cyberintimidation va rendre la situation encore plus difficile pour la personne qui se fait intimider.

**FAUX** : En dénonçant, la victime d'intimidation demande de l'aide d'un adulte qui pourra lui offrir du soutien et équilibrer le rapport de force entre la victime et l'agresseur. La **déNON**ciation est une façon de dire **NON**, de s'affirmer et de mettre fin à l'intimidation.

☪ Si la victime d'intimidation commence à prendre sa place, **l'agresseur sera moins tenté de continuer à l'intimider.**

**VRAI** : Ce qui intéresse l'agresseur, c'est la peur qu'il crée et le pouvoir qu'il a sur sa victime, il se sent alors plus puissant et en contrôle. Alors, en s'affirmant, il devient une cible moins intéressante. Par contre, il faut faire attention, s'affirmer ne veut pas dire se venger en adoptant une attitude agressive, mais plutôt en disant ton opinion et en refusant de faire des choses qui ne correspondent pas à tes valeurs.

☪ Victime un jour, victime toujours.

**FAUX** : Il est important de dénoncer l'intimidation pour qu'elle cesse. Il est aussi possible d'apprendre des stratégies pour prévenir et affronter l'intimidation et le rejet. Par exemple, la personne qui subit l'intimidation peut s'assurer d'avoir des ami(e)s, de bien s'entourer et de ne pas s'isoler, de bâtir sa confiance en soi et sa capacité à s'affirmer ainsi que de demander de l'aide auprès de ses ami(e)s et des adultes en qui elle a confiance.

☪ Les victimes d'intimidation attirent les problèmes, c'est de leur faute!

**FAUX** : Ce n'est pas de la faute de la personne qui se fait intimider. Tout le monde peut être la cible d'intimidation. La seule personne responsable des comportements d'intimidation est l'agresseur et non la victime. La personne qui subit l'intimidation ne devrait pas avoir honte ou se sentir coupable de ce qui lui arrive. Personne ne mérite de se faire intimider.

☪ Il arrive à tout le monde d'adopter des comportements qui font en sorte que les autres se sentent rejeté(e)s ou intimidé(e)s.

**VRAI** : Il peut arriver d'intimider à l'occasion. Il est important que de réaliser à quel point il peut être facile d'adopter des comportements agressifs. Si tu es conscient de tes changements d'attitude et des raisons pour lesquelles tu sembles rechercher le pouvoir aux dépens des autres, ceci t'aidera à cesser ces comportements et à trouver d'autres façons d'interagir avec les autres qui seront gagnantes pour eux et pour toi.

### Informations tirées de :

Site web Tel Jeunes / Section intimidation, <http://teljeunes.com/informe-toi/intimidation/dire-non-a-l-intimidation>

« L'intimidation » École secondaire Fadette, Commission scolaire de St-Hyacinthe,  
[http://www.cssh.qc.ca/SiteWeb2010/SitesEcoles/Documents/Fadette/Dépliant\\_jeunes\\_final-4.pdf](http://www.cssh.qc.ca/SiteWeb2010/SitesEcoles/Documents/Fadette/Dépliant_jeunes_final-4.pdf)