



Activités parascolaires Session d'hiver et printemps 2023 Externat St-Jean-Berchmans

Activités	Degrés visés	Local	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
Art : Découvertes artistiques Sous la supervision de Mme Valérie Mignault, enseignante en arts plastiques	Précolaire	Classe	10	11 h 40 à 12 h 25	Lundi	13 mars	29 mai	200 \$
Cours d'espagnol Sous la supervision de Mme Margarita Orozco, enseignante en espagnol	Précolaire	Classe	10	16 h à 16 h 30	Mardi	4 avril	13 juin	65 \$
Anglais Red En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	Précolaire	Classe	10	11 h 25 à 11 h 55	Jeudi	26 janvier	13 avril	65 \$
Anglais Blue En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	Précolaire	Classe	10	11 h 55 à 12 h 25	Jeudi	26 janvier	13 avril	65 \$
Sciences En collaboration avec <i>Science en folie</i>	Précolaire	Classe	5	11 h 30 à 12 h 30	Lundi	1 ^{er} mai	5 juin	80 \$
Gymnastique/ Cheerleading En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	Précolaire	Cafétéria	10	15 h 25 à 16 h 10	Lundi	23 janvier	3 avril	90 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif</i> Des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés pour le kimono (si votre enfant n'en possède pas déjà un)	Précolaire	Bibliothèque	8	11 h 25 à 12 h 10	Mardi	31 janvier	28 mars	135 \$
Multisports Sous la supervision de M. Jonathan Breton Robert et M. Charles-Alexandre Deschênes	Précolaire	Cafétéria	10	15 h 25 à 16 h 10	Mardi	17 janvier	28 mars	60 \$
Art : Exploration artistique par le dessin Sous la supervision de Mme Valérie Mignault, enseignante en arts plastiques	1 ^{re} et 2 ^e	Classe	10	11 h 10 à 12 h 10	Mercredi	1 ^{er} février	12 avril	180 \$
Laser Tag En collaboration avec <i>Animation Katag</i>	1 ^{re} et 2 ^e	Gymnase	8	16 h 30 à 17 h 30	Mardi	7 février	4 avril	140 \$
Sciences * En collaboration avec <i>Science en folie</i> Nouveaux élèves seulement - les activités sont les mêmes qu'à la session d'automne 2022. Pas de cours le 30 janvier et 13 février	1 ^{re} et 2 ^e	Classe	5	11 h 10 à 12 h 10	Lundi	16 janvier	27 février	80 \$
Gymnastique/ Cheerleading En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	1 ^{re} et 2 ^e	Cafétéria	10	16 h 10 à 17 h 10	Lundi	23 janvier	3 avril	115 \$
Cours d'espagnol Sous la supervision de Mme Margarita Orozco, enseignante en espagnol	1 ^{re} et 2 ^e	Classe	10	16 h 30 à 17 h	Mardi	4 avril	13 juin	65 \$

*Incluant la prise du dîner avec l'animateur dans le local. Dîner froid ou thermos.

Anglais Red En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	1 ^{re} et 2 ^e	Classe	10	11 h 30 à 12 h	Mercredi	25 janvier	5 avril	65 \$
Anglais Blue En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	1 ^{re} et 2 ^e	Classe	10	11 h 30 à 12 h	Jeudi	26 janvier	13 avril	65 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif</i> Des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés pour le kimono (si votre enfant n'en possède pas déjà un)	1 ^{re} et 2 ^e	Cafétéria	8	16 h 15 à 17 h 00	Jeudi	2 février	30 mars	135 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif</i> Des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés pour le kimono (si votre enfant n'en possède pas déjà un)	1 ^{re} et 2 ^e	Gymnase B	8	16 h 15 à 17 h 00	Jeudi	20 avril	8 juin	135 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif</i> Des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés pour le kimono (si votre enfant n'en possède pas déjà un)	1 ^{re} et 2 ^e	Classe	8	11 h 20 à 12 h 05	Mercredi	1 ^{er} février	29 mars	135 \$
Hockey Cosom Sous la supervision de Mme Jennifer Robitaille	1 ^{re} et 2 ^e	Extérieur	20	9 h 30 à 9 h 55	Lundi Mardi Mercredi	23 janvier	22 mars	45\$
Mini-basket Sous la supervision de M. Jean-Sébastien Quirion, M. Édouard Poulin et Mme Samuelle Galarneau	2 ^e	Gymnase A et B	7	15 h 25 à 16 h 25	Mercredi	1 ^{er} février	22 mars	90 \$
Art : Dessin * Sous la supervision de Mme Valérie Mignault, enseignante en arts plastiques	3 ^e et 4 ^e	Classe	10	11 h 40 à 12 h 40	Mardi	14 mars	23 mai	200 \$
Échecs * En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	3 ^e et 4 ^e	Classe	10	11 h 40 à 12 h 40	Vendredi	20 janvier	28 avril	115 \$
Sciences * En collaboration avec <i>Science en folie</i>	3 ^e et 4 ^e	Classe	5	11 h 40 à 12 h 40	Lundi	13 mars	17 avril	80 \$
Laser Tag En collaboration avec <i>Animation Katag</i>	3 ^e et 4 ^e	Gymnase	8	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	25 avril	13 juin	140 \$
Cours d'espagnol Sous la supervision de Mme Margarita Orozco, enseignante en espagnol	3 ^e et 4 ^e	Classe	10	16 h à 16 h 30	Mardi	17 janvier	28 mars	65 \$
Anglais En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	3 ^e et 4 ^e	Classe	10	12 h 05 à 12 h 35	Mercredi	25 janvier	5 avril	65 \$
Anglais En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	3 ^e et 4 ^e	Classe	10	12 h 05 à 12 h 35	Jeudi	26 janvier	13 avril	65 \$
Cheerleading Gymnastique En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	3 ^e et 4 ^e	Gymnase A	10	16 h 25 à 17 h 25	Jeudi	2 février	20 avril	115 \$
Mini tennis En collaboration avec <i>Le Club de Tennis Montcalm Inc.</i>	3 ^e et 4 ^e	Gymnase A et B	10	16 h 30 à 17 h 30	Lundi	6 février	24 avril	160 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif</i> Des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés pour le kimono (si votre enfant n'en possède pas déjà un)	3 ^e et 4 ^e	Gymnase ou cafétéria	8	15 h 30 à 16 h 15	Jeudi	2 février	30 mars	135 \$

*Incluant la prise du dîner avec l'animateur dans le local. Dîner froid ou thermos.

Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif</i> Des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés pour le kimono (si votre enfant n'en possède pas déjà un)	3 ^e et 4 ^e	Gymnase	8	15 h 30 à 16 h 15	Jeudi	20 avril	8 juin	135 \$
Hockey Cosom Sous la supervision de Mme Jennifer Robitaille	3 ^e et 4 ^e	Extérieur	20	10 h 10 à 10 h 35	Lundi Mardi Mercredi	23 janvier	24 avril	45 \$
Mini-basket Sous la supervision de M. Jean-Sébastien Quirion, M. Édouard Poulin et Mme Samuelle Galameau	3 ^e	Gymnase A et B	7	16 h 25 à 17 h 25	Mercredi	1 ^{er} février	22 mars	90 \$
Formation Prêt à rester seul avec attestation de réussite En collaboration avec <i>SecourismeRCR Québec</i> (L'enfant doit être âgé de 9 ans et plus)	3 ^e et 4 ^e	Classe de musique	1	8 h 30 à 14 h	Vendredi	19 mai		45 \$
Art : Collage et objets recyclés * Sous la supervision Mme Valérie Mignault, enseignante en arts plastiques	5 ^e et 6 ^e	Classe	10	12 h 10 à 13 h 10	Mercredi	1 ^{er} février	12 avril	215 \$
Laser Tag En collaboration avec <i>Animation Katag</i>	5 ^e et 6 ^e	Gymnase	8	16 h 30 à 17 h 30	Mardi	25 avril	13 juin	140 \$
Improvisation * En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	5 ^e et 6 ^e	Classe	10	12 h 10 à 13 h 10	Lundi	23 janvier	3 avril	115 \$
Ski de fond classique Sous la supervision de M. Louis-Charles Therrien-Yelle	5 ^e et 6 ^e	Peps	7 + sortie le 10 février	15 h 35 à 17 h 20	Lundi	16 janvier	27 février	200 \$
Cours d'espagnol Sous la supervision de Mme Margarita Orozco, enseignante en espagnol	5 ^e et 6 ^e	Classe	10	16 h 30 à 17 h	Mardi	17 janvier	28 mars	65 \$
Anglais En collaboration avec <i>Les Petites Mains Bilingues</i>	5 ^e et 6 ^e	Classe	10	12 h 40 à 13 h 10	Mercredi	25 janvier	5 avril	65 \$
Hockey Cosom Sous la supervision de Mme Jennifer Robitaille	5 ^e et 6 ^e	Extérieur	20	10 h 40 à 11 h 05	Lundi Mardi Mercredi	23 janvier	24 avril	45\$
Cheerleading Gymnastique En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	5 ^e et 6 ^e	Gymnase A	10	16 h 25 à 17 h 25	Jeudi	2 février	20 avril	115 \$
Mini tennis En collaboration avec <i>Le Club de Tennis Montcalm Inc.</i>	5 ^e et 6 ^e	Gymnase A et B	10	15 h 30 à 16 h 30	Lundi	6 février	24 avril	160 \$
Athlétisme Sous la supervision de Mme Roxanne Bessette	4 ^e à 6 ^e	Extérieur	8	15 h 30 à 16 h 45	Mardi Jeudi	2 mai	25 mai	80 \$
Formation de Gardiens avisés avec certification En collaboration avec <i>Secourisme RCR Québec</i> (L'enfant doit être âgé de 11 ans et plus)	5 ^e et 6 ^e	Classe de musique	1	8 h 30 à 15 h 30	Vendredi	10 février		60 \$
Perfectionnement en Football Sous la supervision de M. Jessy Gagné	5 ^e et 6 ^e	Gymnase A et B	7	15 h 25 à 16 h 25	Mardi	31 janvier	21 mars	95 \$
Football Sous la supervision de M. Jessy Gagné	Préscolaire à 2 ^e	Stade Telus	15	15 h 50 à 17 h 10	Lundi Mercredi	27 mars	24 mai	310 \$
Football compétitif Sous la supervision de M. Jessy Gagné	3 ^e à 6 ^e	Stade Telus	15 + 3 tournois	15 h 50 à 17 h 30	Lundi Mercredi	27 mars	27 mai	395 \$

*Incluant la prise du dîner avec l'animateur dans le local. Dîner froid ou thermos.

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

ANGLAIS

Cours d'anglais spécialisé pour les jeunes. *Les Petites Mains Bilingues Inc.* est une entreprise spécialisée en enseignement de l'anglais langue seconde pour les jeunes enfants d'âge scolaire et préscolaire. Notre entreprise se démarque par sa méthode d'enseignement particulière et éprouvée.

ART: COLLAGE ET OBJETS RECYCLÉS

Sous la forme d'un atelier, les enfants sont amenés à réaliser 2 projets de collage. Un premier, plutôt d'exploration, pour se familiariser avec différents médiums et techniques de collage, et un deuxième, projet principal, pour créer une composition de plus grande envergure. Inspiré du travail de l'artiste Bordalo II, l'élève est amené à choisir un animal qui lui est cher afin de le représenter avec des matériaux recyclés collés et peints.

ART: DÉCOUVERTES ARTISTIQUES

Tout est prétexte à la découverte artistique! Dans un environnement ludique et propice à l'exploration, des jeux sont proposés à l'enfant, l'incitant à laisser libre cours à son expression et sa créativité. L'enfant est exposé à différents médiums, outils et supports afin d'explorer les multiples possibilités du dessin. Des jeux seront proposés à chaque rencontre pour explorer un nouveau crayon, du fusain ou du pastel, de la peinture, un grand ou un tout petit format, ainsi que pour aiguïser son sens de l'observation. L'enfant sera invité à essayer de dessiner via toutes sortes de techniques ludiques (sur le plancher, les yeux fermés, sans lever le crayon, etc.).

ART: DESSIN

Réaliser des créations plastiques personnelles. Apprendre des techniques de dessin et pratiquer le langage plastique via le dessin d'observation et le dessin d'imagination. Dans un cadre ludique, où l'évolution et l'apprentissage de l'élève sont une priorité, les enfants sont invités à explorer, à manipuler des outils et à essayer plusieurs applications possibles des médiums dans leur cahier à croquis. Chaque période, l'enfant est amené à créer un dessin en utilisant une nouvelle technique proposée.

Plan de cours suggéré (sujet à changement en fonction de la vitesse des enfants) :

1. Personnaliser son cahier à croquis (dessin libre)
2. Crayon graphite (le trait, la structure, comment effacer)
3. Crayon-feutre (le trait sans pouvoir effacer)
4. Crayon sanguine et craie sur carton coloré (comment rehausser la lumière)
5. Fusain et efface (valeur de tons, texture, volume)
6. Crayon de couleur (ombre et lumière, texture, volume)
7. Pastel sec (valeur de tons, mélange de couleurs)
8. Pastel gras (le trait)
9. Crayon aquarelle (la masse, texture)
10. Technique mixte

ART: EXPLORATION ARTISTIQUE PAR LE DESSIN

Une exploration dans le monde du dessin sous toutes ses formes, apprentissage du dessin de personnages, d'animaux ou autres à l'aide de techniques précises (perspective, 3D, illusion, fusain, pastel, etc.). Il est fortement suggéré de prévoir un étui à crayon (crayon plomb et de couleurs, gomme à effacer). Nous fournissons du matériel, mais ce dernier est en quantité limitée. Pour éviter les temps d'attente, nous suggérons à chacun d'avoir ses outils de travail.

ATHLÉTISME

Ce cours est axé sur 3 familles d'actions fondamentales: les courses, les sauts et les lancers. Les élèves seront amenés à développer de nombreuses habiletés techniques qui leur permettront d'augmenter leur efficacité individuelle. L'athlétisme fait appel à la volonté, le sens de l'effort et de la persévérance, qu'il est fondamental de développer très tôt chez les enfants. Beau temps mauvais temps, les cours auront lieu.

Les élèves qui le désirent pourront participer à une compétition.

ÉCHECS

Jeu des rois et roi des jeux ! Patience, stratégie, règles de base et logique seront au menu. Offert à tous, autant aux élèves débutants qu'aux élèves de niveau avancé. Les séances seront meublées par des jeux éducatifs et des parties amicales.

ESPAGNOL - ¡HOLÀ!

Cours interactif de 30 min donné par une enseignante d'espagnol d'expérience. Jeux, animations et conversations seront au programme, pour vivre une immersion en espagnol. Des activités ludiques basées sur divers thèmes de la vie de tous les jours. Des chansons et des jeux adaptés augmenteront leur aisance et amélioreront leur prononciation. ¡Bienvenido mi amigo!

FOOTBALL

Ce cours est offert aux élèves du préscolaire à la sixième année sous la supervision de M. Jessy Gagné et de son équipe de 12 entraîneurs. Pour les élèves du préscolaire à la deuxième année, ce cours est une initiation aux habiletés sportives du football et au jeu avec drapeau. Pour les élèves de troisième et quatrième années, ce cours est une continuité de la progression des habiletés motrices et mentales du football. Les élèves seront amenés à jouer à effectif réduit avec drapeau. Les élèves de cinquième et de sixième années seront amenés à utiliser des habiletés techniques et stratégiques lors des compétitions interscolaires tout en se perfectionnant lors des séances d'entraînement.

GARDIENS AVISÉS

La formation de *Gardiens Avisés* est un cours qui s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans qui désirent garder des enfants. Ce cours offre également aux jeunes la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardien averti auprès des parents potentiellement intéressés. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux, à prévenir les urgences et y répondre. Pour les parents, c'est le gage qu'ils ont affaire à un gardien averti, outillé, attentionné et plein de ressources. Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants de tout âge. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiens d'enfants. Le cours *Gardiens Avisés* approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. Un gardien averti en vaut deux!

<https://secourismercquebec.com/>

Informations importantes :

- Si vous avez une poupée bébé à la maison, demandez à votre enfant de l'apporter;
- Avoir un crayon;
- Prévoir un repas froid pour le dîner.

GYMNASTIQUE/ CHEERLEADING

Cours axé sur la mise en forme, l'équilibre et la souplesse, en incluant les mouvements de base en gymnastique. On ajoute à cela un dynamique mélange de danse, de pyramides, d'acrobaties où l'esprit d'équipe est la base. Plaisir et fierté assurés. Il est important de prévoir une tenue sportive. Le port des chaussettes est obligatoire. Les cheveux longs doivent être attachés et les bijoux interdits. La date du spectacle vous sera communiquée ultérieurement.

HOCKEY COSOM

Ligue de hockey comprenant une à deux parties par semaine. Il y aura un total de 20 parties durant la session, en plus des séries. Les parties seront arbitrées et supervisées avec une compilation des statistiques des joueurs et un classement des équipes. Trophée de la ligue de hockey Berchmans à gagner avec plaque gravée.

IMPROVISATION

L'improvisation permet aux élèves de développer leur imagination, leur vivacité d'esprit et leur confiance en soi tout en s'amusant. Au fil de la session, les élèves apprendront à développer leur expression corporelle et leur capacité d'interprétation par le biais de petits ateliers.

KARATÉ

Pour les élèves n'ayant pas de kimono, des frais de 49,95 \$ plus taxes seront facturés. Il est obligatoire pour participer au cours. Pour effectuer le paiement, vous devez sélectionner l'option avec kimono lors de l'inscription.

Le programme de *karaté Ninja 4-5 ans* s'adresse aux enfants d'âge préscolaire. Il s'agit d'une initiation au karaté sportif. À travers des mouvements d'arts martiaux, des jeux, des exercices et des parcours sportifs, les enfants développeront leurs habiletés physiques et psychomotrices. Notre programme unique stimule l'intérêt des tout-petits pour l'activité physique et développe leur goût de se dépasser et de persévérer malgré les difficultés.

Le programme *karaté Apprenti 6-12 ans* : L'amélioration de la confiance en soi et de la forme physique... Voilà une combinaison parfaite! Avec Karaté Sportif, vous aurez le meilleur des deux mondes. Grâce à nos cours, vos enfants se sentiront plus en sécurité. Notre objectif est cependant beaucoup plus que de l'autodéfense. Nous enseignons le contrôle de la colère et la solution pacifique des conflits. Nous développons les techniques vitales de concentration et nous instaurons la confiance et l'estime de soi par l'entremise de notre programme complet du développement de la personne.

- Le respect : « Je respecte mes engagements... Je suis un expert des consignes ».
- La discipline personnelle : « Je fais les choses importantes en premier ».
- La persévérance : « Je termine ce que je commence ».
- Le contrôle : « Je contrôle ma colère et mes émotions ».
- La politesse : « Je dis autant de Merci que de S'il vous plaît ».
- La confiance : « Je dis NON à ce qui est mauvais pour moi ».
- L'estime de soi : « Je suis capable de réussir ».

<https://karatesportif.com>

LASER TAG

Le *laser tag* est une activité similaire au *paintball* et au *airsoft*, mais avec des « taggers laser » sécuritaires, adaptés, performants et surtout, sans projectiles ! Divers modèles de « taggers » avec une possibilité de programmation variée, sont utilisés pour créer des scénarios de jeu et des classes de joueurs (pulsar, éclipse, cyclone, cyborg, titan, sentinelle et spectre). Le plaisir est assuré avec un équipement de *laser tag* dernière génération et des murs portatifs qui permettent de configurer le gymnase en parcours d'obstacles sécuritaires.

www.aventurelaser.com

MINI-BASKET

Ce cours est offert aux élèves de 2^e et 3^e années. Il s'agit d'une initiation aux techniques de base utilisées en basketball. Les élèves seront amenés à appliquer les notions apprises dans des situations de jeu à effectif réduit.

MINI-TENNIS

Cours offert par *Le Club de Tennis Montcalm* et *l'Académie JMG*. Des entraîneurs d'expérience offriront des sessions d'entraînement structurées. Apprenez à frapper la balle dans une ambiance amicale avec le cours de tennis pour joueurs débutants et intermédiaires! Sur le terrain, les élèves s'initieront à la technique et aux règles du jeu. Coup droit, revers et échanges seront démystifiés pour vous faire progresser.

MULTISPORTS

Le but du cours est de faire découvrir aux enfants différents sports et jeux traditionnels. Tout en s'amusant, les participants pourront développer leurs connaissances des sports et améliorer leurs habiletés motrices. Il faut prévoir un costume d'éducation physique.

PERFECTIONNEMENT EN FOOTBALL

Les élèves du 3^e cycle pourront bénéficier de quelques heures supplémentaires pour se préparer au niveau technique et stratégique avant le début du camp printanier de football. Certaines positions seront ciblées:

receveur de passe, quart-arrière, porteur de ballon et demi-défensif. Aussi, ce perfectionnement aura pour objectif de bien comprendre toutes les variantes de jeu qu'implique cette discipline.

PRÊTS À RESTER SEULS!

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme *Parés à rester seuls!* vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi *Prêts à rester seuls!*

* L'élève doit être âgé de 9 ans ou plus (les élèves qui auront 9 ans dans le mois suivant le cours seront aussi acceptés).

Contenu du cours

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités;
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul;
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité;
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex. les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues);
- Notions de secourisme abordées;
- L'approche *Vérifier, Appeler, Secourir* (y compris comment appeler les SMU/9-1-1, la position latérale de sécurité, l'obstruction chez une personne consciente (adulte/enfant/soi-même, les maladies, l'asthme (y compris comment utiliser un inhalateur et une chambre de retenue), l'anaphylaxie (y compris comment utiliser un auto-injecteur EpiPen^{MD}), les empoisonnements, les piqûres d'insectes, le soin des plaies (p. ex. coupures mineures, égratignures, échardes, saignements de nez, bosses et ecchymoses, hémorragies graves, brûlures).

SCIENCES

Science en folie est le principal fournisseur de sciences à travers le monde ! Nous enseignons chaque année à plus de 6 millions d'enfants qui découvrent avec nous les merveilles des sciences interactives. *Sciences en Folie* a pour mission d'initier les enfants de 3 à 12 ans au monde extraordinaire et passionnant des sciences avec des programmes uniques et une pédagogie sans pareil. Nos stratégies pédagogiques favorisent la manipulation, l'observation, l'expérimentation, le questionnement et la méthode scientifique. Par une approche dynamique, nos animateurs qualifiés savent transmettre leur savoir et leur passion aux enfants.

<https://quebec.madscience.org/>

SKI DE FOND CLASSIQUE

Les élèves iront au Campus Nordique de l'Université Laval en compagnie de M. Louis-Charles et des autres enseignants collaborateurs. Le départ en autobus se fera à 15 h 35 et le retour à l'Externat est prévu à 17 h 20. Notez qu'il est possible que la température et la circulation fassent varier l'heure d'arrivée. Les athlètes expérimenteront les différentes techniques de glisse du ski de fond, dans l'objectif d'apprécier des sorties en plein air. Une journée de sortie est prévue avec les enseignants en éducation physique le 17 février dans un des centres de la région (détails à venir). Les skis, les bottes et les bâtons seront fournis par l'école.

Musique (cours privés)

Activités	Type de cours	Degrés visés	Nombre de semaines	Heure	Jour	Début des cours	Prix
Saxophone (30 min. / sem.)	Privé	5 ^e et 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Flûte traversière (30 min. / sem.)	Privé	5 ^e et 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Trompette (30 min. / sem.)	Privé	5 ^e et 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Clarinette (30 min. / sem.)	Privé	5 ^e et 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Chant (30 min. / sem.)	Privé	1 ^{re} à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Guitare (guitare non fournie) (30 min. / sem.)	Privé	1 ^{re} à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Guitare en groupe (guitare non fournie) (30 min. / sem.)	Semi-privé	3 ^e à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	230 \$
Ukulélé (ukulélé non fourni) (30 min. / sem.)	Privé	1 ^{re} à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Piano (30 min. / sem.)	Privé	Tous	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Éveil au piano (30 min. / sem.)	Semi-privé	Maternelle	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	230 \$
Violon (30 min. / sem.)	Privé	1 ^{re} à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Batterie (30 min. / sem.)	Privé	2 ^e à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$
Basse électrique (30 min. / semaine)	Privé	3 ^e à 6 ^e	15	Horaire à déterminer par la coordination des activités musicales		Semaine du 23 janvier 2023	460 \$

Les cours suivants peuvent aussi être offerts à raison d'une heure par semaine sur demande : saxophone, trompette, clarinette, flûte traversière et basse électrique.

Musique (grands ensembles)

Pour les nouveaux inscrits seulement

Si votre enfant est déjà inscrit à l'une des activités ci-dessous, vous n'avez pas à le réinscrire.

Drumline Berchmans (60 min. / sem.)	En groupe	4 ^e , 5 ^e et 6 ^e	16	15 h 30 à 16 h 30	Lundi	16 janvier	100 \$
Chorale (30 min. / sem.)	En groupe	1 ^{re} et 2 ^e	16	11 h 40 à 12 h 10	Lundi	16 janvier	85 \$

Chorale (40 min. / sem.)	En groupe	3 ^e et 4 ^e	19	12 h à 12 h 40	Mercredi	11 janvier	90 \$
Orchestre d'harmonie* (60 min. / sem.)	En groupe	5 ^e et 6 ^e	20	12 h 10 à 13 h 10	Mardi	10 janvier	120 \$

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

BATTERIE

Cours de batterie avec un professeur privé. Répertoire pop-rock et rudiments classiques. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours à l'école. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

CHANT

Cours de chant classique ou populaire. Développement d'une bonne technique de la voix avec des chansons tirées d'un répertoire adapté aux goûts des enfants. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours à l'école. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

CHORALE

Venez vivre une expérience incroyable de musique en groupe sous la direction de M. Félix Dumais. Les élèves développeront leur voix avec différents exercices vocaux et amélioreront leur justesse et leur technique en chantant un répertoire varié et motivant, tout en tissant des liens avec d'autres enfants. En mai, la chorale participera au concert de fin d'année de l'Externat.

DRUMLINE BERCHMANS

La Drumline Berchmans a pour but d'ajouter un élément festif, spectaculaire et attractif à l'expérience vécue par les partisans lors des sports scolaires tenus à l'Externat ou à l'extérieur. Tantôt stationnaire, tantôt en mouvement, cet ensemble de percussions d'origine militaire saura faire rayonner l'Externat lors de ses prestations. Les élèves pourront éventuellement participer à une compétition contre d'autres écoles.

Que ce soit pour encourager les équipes de Berchmans, impressionner le public ou intimider l'adversaire, il n'en demeure pas moins que la Drumline Berchmans saura contribuer à créer une ambiance électrisante et mémorable dont votre enfant sera ravi. Les élèves déjà inscrits n'ont pas à s'inscrire de nouveau pour la session d'hiver.

BASSE ÉLECTRIQUE

Cours de basse électrique avec un professeur privé. Répertoire classique ou populaire. Lecture de notes ou lecture de tablatures. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

GUITARE EN GROUPE

Cours de guitare en groupe avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours à l'école. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

GUITARE

Cours de guitare avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Lecture de notes ou lecture de tablatures. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

UKULÉLÉ

Cours de ukulélé avec un professeur privé. Répertoire populaire. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

SAXOPHONE

Cours de saxophone avec un professeur privé. Répertoire populaire, jazz ou classique. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

CLARINETTE

Cours de clarinette avec un professeur privé. Répertoire populaire, jazz ou classique. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

TROMPETTE

Cours de trompette avec un professeur privé. Répertoire populaire, jazz ou classique. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Cours de flûte traversière avec un professeur privé. Répertoire populaire ou classique. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

ORCHESTRE D'HARMONIE - 5^e et 6^e années

L'orchestre d'harmonie est une chance d'enrichir les talents musicaux. Voilà un endroit où des élèves motivés et dynamiques se retrouvent afin d'interpréter le plus beau répertoire! Les jeunes sont chapeautés par des élèves du secondaire du Collège Mariste et dirigés par M. Félix Dumais. Plusieurs projets à venir !

PIANO

Cours de piano avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Possibilité d'inscription aux examens de l'école préparatoire de l'Université Laval. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours à l'école. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

PIANO EN INITIATION AU PRÉSCOLAIRE (groupe de 2 élèves)

En groupe de deux, les élèves auront la chance de vivre, sous forme d'activité ludique, un éveil musical et pianistique. Cours de piano avec un professeur privé dans le but d'acquérir des connaissances de base de l'instrument: aigu et grave, lent et rapide, pulsation et rythmes seront au rendez-vous!

VIOLON

Cours de violon avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours d'instrument en privé. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.