



Activités parascolaires Session d'automne 2023

Externat St-Jean-Berchmans

★★ **MUSIQUE** : Inscription du 15 septembre à 7 h 45 au 19 septembre ★★

Activités	Degrés visés	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
Drumline Berchmans	3 ^e à 6 ^e	Env. 20	15 h 30 à 16 h 30	Lundi	2 oct.	31 mai	210 \$
Orchestre d'harmonie	5 ^e et 6 ^e	Env. 25	12 h 30 à 13 h 10	Jeudi	28 sept.	31 mai	210 \$
Chorale 1-2-3	1 ^{re} à 3 ^e	Env. 25	11 h 40 à 12 h 10	Jeudi	28 sept.	31 mai	160 \$
Chorale 4-5-6	3 ^e à 6 ^e	Env. 25	12 h 30 à 13h10	Lundi	25 sept.	31 mai	160 \$
Piano 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$
Piano en initiation au préscolaire 30 minutes	Préscolaire	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	155 \$
Violon 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$
Chant 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$
Batterie 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$
Guitare 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$
Guitare en groupe 30 minutes	2 ^e à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	155 \$
Ukulele 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$
Basse électrique 30 minutes	3 ^e à 6 ^e	10	Midi ou soir	Lundi au vendredi	Semaine du 26 sept.	Semaine du 5 déc.	305 \$

IMPORTANT: Les cours de musiques privés et semi-privés sont fixés dans une plage horaire fictive. Les cours auront lieu du lundi au vendredi, le midi ou après les classes. Les horaires seront confirmés par le responsable après l'inscription.

Batterie

Cours de batterie avec un professeur privé. Répertoire pop-rock et rudiments classiques. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Chant

Cours de chant classique ou populaire. Développement d'une bonne technique de la voix avec des chansons tirées d'un répertoire adapté aux goûts des enfants. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Chorale

Venez vivre une expérience incroyable de musique en groupe. Les élèves développeront leur voix avec différents exercices vocaux et amélioreront leur justesse et leur technique en chantant un répertoire varié et motivant, tout en tissant des liens avec d'autres enfants. Le 31 mai, les élèves de la chorale participeront au concert de fin d'année de l'Externat. Les élèves déjà inscrits n'auront pas à s'inscrire de nouveau pour la session d'hiver.

Drumline Berchmans

La drumline a pour but d'ajouter un élément festif, spectaculaire et attractif à l'expérience vécue par les partisans lors des sports scolaires tenus à l'Externat ou à l'extérieur. Tantôt stationnaire, tantôt en mouvement, cet ensemble de percussions d'origine militaire saura faire rayonner l'Externat lors de ses prestations. Les élèves pourront éventuellement participer à une compétition contre d'autres écoles.

Que ce soit pour encourager les équipes de Berchmans, impressionner le public ou intimider l'adversaire, il n'en demeure pas moins que la Drumline Berchmans saura contribuer à créer une ambiance électrisante et mémorable dont votre enfant sera ravi. Les élèves déjà inscrits n'auront pas à s'inscrire de nouveau pour la session d'hiver.

Guitare en groupe

Cours de guitare en groupe avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours à l'école. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Guitare

Cours de guitare avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Ukulele

Cours de ukulele avec un professeur privé. Répertoire populaire. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Basse électrique

Cours de basse électrique avec M. Martin Dubé. Répertoire tantôt populaire, tantôt classique. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Orchestre d'harmonie - 5^e et 6^e années

L'orchestre d'harmonie est une chance d'enrichir les talents musicaux. Voilà un endroit où des élèves motivés et dynamiques se retrouvent afin d'interpréter le plus beau répertoire! Les jeunes sont chapeautés par des élèves du secondaire du Collège maristes de Québec et dirigés par M. Félix Dumais. Les élèves participeront au *Viens Jouer Avec Nous* le samedi 25 mai 2024. De nombreux projets sont à venir!

Piano

Cours de piano avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Possibilité d'inscription aux examens de l'école préparatoire de l'Université Laval. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Piano en initiation au préscolaire (groupe de 2 élèves)

En groupe de deux, les élèves auront la chance de vivre, sous forme d'activité ludique, un éveil musical et pianistique.

Violon

Cours de violon avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Cours contingenté, priorité aux élèves ayant déjà suivi des cours d'instrument en privé. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.



Activités parascolaires Session d'automne 2023

Externat St-Jean-Berchmans

★ **AUTRES ACTIVITÉS: Inscription du 13 septembre à 8 h au 15 septembre** ★

★★ **MINI-BASKET : Inscription dès le 22 septembre** ★★

Activités	Degrés visés	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
Multi-arts Sous la supervision de M ^{me} Audrey	Préscolaire	10	16 h 30 à 17 h 30	Mercredi	4 oct.	6 déc.	90 \$
Anglais En collaboration avec <i>Les petites mains bilingues</i>	Préscolaire et 1 ^{re}	10	11 h 50 à 12 h 20	Mardi	26 sept.	28 nov.	65 \$
Multisports Sous la supervision de M ^{me} Nathalie Drolet	Préscolaire	10	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	3 oct.	5 déc.	80 \$
Soccer En collaboration avec M. Jonathan Gregoire	Préscolaire	10	15 h 30 à 16 h 30	Jeudi	28 sept.	7 déc.	145 \$
Multi-arts Sous la supervision de M ^{me} Lynda Mikula	1 ^{re} et 2 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Jeudi	5 oct.	14 déc.	90 \$
Katag En collaboration avec <i>Animation Katag</i>	1 ^{re} à 3 ^e	8	15 h 30 à 16 h 30	Mercredi	4 oct.	22 nov.	115 \$
Multisports Sous la supervision de M. Léo Bouchard	1 ^{re} et 2 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Lundi	25 sept.	18 déc.	80 \$
Soccer En collaboration avec M. Jonathan Gregoire	1 ^{re} et 2 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	26 sept.	28 nov.	145 \$
Sciences * En collaboration avec <i>Science en folie</i>	1 ^{re} à 3 ^e	5	11 h 10 à 12 h 10	Lundi	25 sept.	6 nov.	85 \$
Art : Exploration artistique par le dessin * Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	2 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Mercredi	4 oct.	6 déc.	195\$
Anglais En collaboration avec <i>Les petites mains bilingues</i>	2 ^e et 3 ^e	10	11 h 50 à 12 h 20	Mercredi	27 sept.	29 nov.	65 \$
Théâtre En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	2 ^e et 3 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Mardi	3 oct.	5 déc.	120 \$
Échecs En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	2 ^e et 3 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Jeudi	21 sept.	30 nov.	120 \$
Hockey cosom Sous la supervision de M ^{me} Jennifer Robitaille	2 ^e et 3 ^e	15	Récré AM	Lun-vend	25 sept.	mi-déc.	

**Activité gratuite offerte par l'école. L'inscription est cependant obligatoire.							
Art : Exploration artistique par le dessin * Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	3 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Mardi	3 oct.	5 déc.	195 \$
Yoga En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	3 ^e et 4 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Lundi	25 sept.	18 déc.	120 \$
Soccer En collaboration avec M. Jonathan Gregoire	3 ^e et 4 ^e	10	16 h 30 à 17 h 30	Jeudi	28 sept.	7 déc.	145 \$
Formation Prêt à rester seul En collaboration avec la <i>Croix-Rouge</i>	3 ^e et 4 ^e	1	8 h 00 à 16 h 00	Vendredi	8 déc.	8 déc.	80 \$
Art : Dessin Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	4 ^e	10	12 h 20 à 13 h 20	Vendredi	29 sept.	22 déc.	195\$
Hockey cosom Sous la supervision de M ^{me} Jennifer Robitaille **Activité gratuite offerte par l'école. L'inscription est cependant obligatoire.	4 ^e	15	Récré AM	Lun-vend	25 sept.	mi-déc.	
Soccer Filles En collaboration avec M. Jonathan Gregoire	4 ^e à 6 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Mercredi	27 sept.	29 nov.	145 \$
Théâtre - Enquête et mystère En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	4 ^e à 6 ^e	10	12 h 10 à 13 h 10	Mardi	3 oct..	5 déc.	120 \$
Anglais En collaboration avec <i>Les petites mains bilingues</i>	4 ^e à 6 ^e	10	12 h 30 à 13 h 00	Mardi	26 sept.	28 nov.	65 \$
Anglais En collaboration avec <i>Les petites mains bilingues</i>	4 ^e à 6 ^e	10	12 h 30 à 13 h 00	Mercredi	27 sept.	29 nov.	65 \$
Échecs En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	4 ^e à 6 ^e	10	12 h 10 à 13 h 10	Mercredi	20 sept.	22 nov.	120 \$
Katag En collaboration avec <i>Animation Katag</i>	4 ^e à 6 ^e	8	16 h 30 à 17 h 30	Mercredi	4 oct.	22 nov.	115 \$
Science : Brixologie* En collaboration avec <i>Science en folie</i>	4 ^e à 6 ^e	4	12 h 10 à 13 h 10	Lundi	25 sept.	30 oct.	80 \$
Danse Hip Hop En collaboration avec <i>Studio Party Time</i>	5 ^e et 6 ^e	10	16 h 15 à 17 h 15	Lundi	25 sept.	18 déc.	150 \$
Art : Dessin* Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	5 ^e et 6 ^e	10	12 h 20 à 13 h 20	Mardi	3 oct.	5 déc.	195 \$
Soccer En collaboration avec M. Jonathan Gregoire	5 ^e et 6 ^e	10	16 h 30 à 17 h 30	Mardi	26 sept.	28 nov.	195 \$

Hockey cosom Sous la supervision de M ^{me} Jennifer Robitaille **Activité gratuite offerte par l'école. L'inscription est cependant obligatoire.	5 ^e et 6 ^e	15	Récré midi	Lun-vend	25 sept.	mi-déc.	
Improvisation* En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	5 ^e et 6 ^e	10	12 h 10 à 13 h 10	Lundi	18 sept.	11 déc.	120 \$
Formation Gardiens avertis En collaboration avec la <i>Croix-Rouge</i>	6 ^e	1	8 h 00 à 16 h 00	Jeudi	23 nov.	23 nov.	85\$

*Dîner avec l'animateur dans le local. Dîner froid ou thermos.

Basket-ball compétitif*	Degrés visés	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
*Vous devez attendre la fin des sélections et la confirmation par courriel avant de faire l'inscription. L'inscription sur le portail sera possible dès le 22 septembre .							
Mini-basket compétitif (premières équipes féminines et masculines)	5 ^e et 6 ^e	Env. 40	À venir après les sélections.	À venir	25 sept.	Février 2024	395 \$
Mini-basket compétitif (autres équipes féminines et masculines)	4 ^e , 5 ^e et 6 ^e	Env. 20	À venir après les sélections.	À venir	25 sept.	Février 2024	295 \$

Anglais

Vos enfants apprendront l'anglais en s'amusant avec leurs amis. L'objectif est d'aider les élèves à communiquer facilement et clairement en anglais. L'approche communicative et les activités interactives de groupe sont privilégiées.

Danse hip-hop

Exploration d'une mixité de styles issus de la culture de la danse hip-hop dans le but de s'amuser, de se dépasser, de développer la musicalité, l'affirmation de soi et la bonne forme physique. Les élèves pratiqueront une chorégraphie et la présenteront aux parents lors d'un spectacle au mois de décembre. Il est important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cheveux longs devront être attachés et les bijoux seront interdits.

Échecs

Jeu des rois et roi des jeux ! Patience, stratégie, règles de base et logique seront au menu. Offert à tous, autant aux élèves débutants qu'aux niveaux avancés. Les séances seront meublées par des jeux éducatifs et des parties amicales. *Un minimum de 12 élèves est requis pour offrir ce cours.

Improvisation

Une mise en scène, sans texte, ni répétition, dans un temps chronométré. Un excellent défi pour augmenter sa confiance, sa spontanéité, son écoute et son esprit d'équipe.

Multi-arts

Ce cours permet aux élèves d'explorer plusieurs types d'art. Chaque cours porte sur un thème différent. Les élèves réalisent plusieurs projets au cours de ces 10 séances.

Art : Dessin

Réaliser des créations plastiques personnelles. Apprendre des techniques de dessin et pratiquer le langage plastique via le dessin d'observation et le dessin d'imagination. Dans un cadre ludique, où l'évolution et l'apprentissage de l'élève sont une priorité, les enfants sont invités à explorer, à manipuler des outils et à essayer plusieurs applications possibles des médiums dans leur cahier à croquis. Chaque période, l'enfant est amené à créer un dessin en utilisant une nouvelle technique proposée.

Plan de cours suggéré (sujet à changement en fonction de la vitesse des enfants) :

1. Personnaliser son cahier à croquis (dessin libre)
2. Crayon graphite (le trait, la structure, comment effacer)
3. Crayon-feutre (le trait sans pouvoir effacer)
4. Crayon sanguine et craie sur carton coloré (comment rehausser la lumière)
5. Fusain et efface (valeur de tons, texture, volume)
6. Crayon de couleur (ombre et lumière, texture, volume)
7. Pastel sec (valeur de tons, mélange de couleurs)
8. Pastel gras (le trait)
9. Crayon aquarelle (la masse, texture)
10. Technique mixte

Art : Exploration artistique par le dessin

Une exploration dans le monde du dessin sous toutes ses formes, apprentissage du dessin de personnages, d'animaux ou autres à l'aide de techniques précises (perspective, 3D, illusion, fusain, pastel, etc.). Il est fortement suggéré de prévoir un étui à crayon (crayon plomb et de couleurs, gomme à effacer). Nous fournirons du matériel, mais ce dernier est en quantité limitée. Pour éviter les temps d'attente, nous suggérons à chacun d'avoir ses outils de travail.

Formation Prêt à rester seul

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme *Parés à rester seuls!* vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi *Prêts à rester seuls!*

* L'élève doit être âgé de 9 ans ou plus (les élèves qui auront 9 ans dans le mois suivant le cours seront aussi acceptés).

Contenu du cours

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités;
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul;
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité;
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex. les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues);
- Notions de secourisme abordées;
- L'approche *Vérifier, Appeler, Secourir* (y compris comment appeler les SMU/9-1-1, la position latérale de sécurité, l'obstruction chez une personne consciente (adulte/enfant/soi-même, les maladies, l'asthme (y compris comment utiliser un inhalateur et une chambre de retenue), l'anaphylaxie (y compris comment utiliser un auto-injecteur EpiPenMD), les empoisonnements, les piqûres d'insectes, le soin des plaies (p. ex. coupures mineures, égratignures, échardes, saignements de nez, bosses et ecchymoses, hémorragies graves, brûlures).

Sport - Yoga

C'est dans l'esprit du jeu et avec le côté imaginaire de l'enfant que les mouvements de yoga et défis sportifs seront vécus par celui-ci. Faire bouger les enfants, tout en prenant conscience de leur corps et de leur respiration.

Théâtre (Enquête et mystère)

C'est à travers le plaisir de jouer que les jeunes se retrouvent au cœur d'une enquête grandeur nature. Un jeu de rôle interactif dans lequel ils devront incarner un personnage et se mettre en action. L'animateur dirigera l'enquête avec une série d'indices, d'énigmes, de solutions et de pistes de réflexion dans le but de découvrir lequel des participants est coupable. Attention, ils devront rester dans leur rôle respectif en respectant les enjeux, le caractère du personnage et le contexte imposé.

5-4-3-2-1 ACTION! Que l'enquête commence!

Formation Gardiens Avertis avec certification

La formation *Gardiens avertis* est un cours qui s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans qui désirent garder des enfants. Ce cours offre également aux jeunes la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardien averti auprès des parents potentiellement intéressés. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux, à prévenir les urgences et y répondre. Pour les parents, c'est le gage qu'ils ont affaire à un gardien averti, outillé, attentionné et plein de ressources. Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants de tout âge. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiens d'enfants. Le cours *Gardiens Avertis* approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. Un gardien averti en vaut 2!

Informations importantes :

- Si vous avez une poupée bébé à la maison, s'il vous plaît, demandez à votre enfant de l'apporter
- Avoir un crayon
- Prévoir un repas froid pour dîner

Katag (activité sportive avec épées en mousse)

Jeu où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse dans des scénarios touchant l'imaginaire des enfants. Des affrontements amicaux et sportifs d'une grande envergure sont à l'horaire. Ce cours est offert en partenariat avec *Animation LaForge*. Il est important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cheveux longs doivent être attachés et les bijoux interdits. <https://www.katag.ca/>

Hockey cosom

Ligue de hockey comprenant une à deux parties par semaine. Il y aura un total de 20 parties durant la session, en plus des séries. Les parties seront arbitrées et supervisées avec une compilation des statistiques des joueurs et un classement des équipes. Trophée de la ligue de hockey Berchmans à gagner avec plaque gravée. Les souliers de sport fermés sont exigés.

Multisports

Activité proposée aux élèves du préscolaire et du premier cycle afin de leur faire découvrir différents sports et jeux traditionnels. Avec seulement 15 participants pour un gymnase complet, ceux-ci pourront développer leurs connaissances et améliorer leurs habiletés motrices tout en s'amusant. Il est important de prévoir un costume d'éducation physique. *Un minimum de 8 élèves est requis pour offrir ce cours.

Sciences / Science: Brixologie

Brixologie (définition) : découverte de différents types d'ingénierie et construction de projets en utilisant des blocs Legos.

Nous sommes le principal fournisseur de sciences à travers le monde! Nous enseignons chaque année à plus de 6 millions d'enfants qui découvrent avec nous les merveilles des sciences interactives. *Sciences en Folie* a pour

mission d'initier les enfants de 3 à 12 ans au monde extraordinaire et passionnant des sciences avec des programmes uniques et une pédagogie sans pareil. Nos stratégies pédagogiques favorisent la manipulation, l'observation, l'expérimentation, le questionnement et la méthode scientifique. Par une approche dynamique, nos animateurs qualifiés savent transmettre leur savoir et leur passion aux enfants. <https://quebec.madscience.org/>

Soccer extérieur

Exercices individuels et en équipe pour les passes, tirs au but, contrôle du ballon et jeu de pieds. Parties amicales et jeux éducatifs sont au menu! Animé par un entraîneur d'expérience qui a à cœur l'esprit d'équipe et l'amour du beau jeu.

Il est important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cheveux longs doivent être attachés et les bijoux sont interdits. Site internet : jonoire.wixsite.com/foot-soldiers

Basket-Ball compétitif

Clientèle : Élèves de 4^e, 5^e et 6^e années.

Nombre d'équipes probables : 11 équipes

Formation des équipes de 4 ^e , 5 ^e et 6 ^e années		
Qui ?	Date	Heure
Garçons, 6 ^e année	Mardi, 5 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Filles, 5 ^e et 6 ^e années	Mercredi, 6 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Garçons, 5 ^e année	Jeudi, 7 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Filles, 4 ^e année	Lundi, 11 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Filles, 5 ^e et 6 ^e années	Mardi, 12 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Garçons, 6 ^e année	Mercredi, 13 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Garçons, 5 ^e année	Jeudi, 14 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55
Garçons, 4 ^e année	Vendredi, 15 septembre 2023	15 h 25 à 16 h 55

Le paiement : Suite aux sélections, vous recevrez un courriel indiquant l'équipe de votre enfant. Vous devrez vous rendre sur le portail afin de l'inscrire dans la bonne équipe et faire le paiement. Ce courriel sera envoyé le 22 septembre.

Étude : Pour les pratiques ayant lieu à 17 h, les élèves doivent obligatoirement être encadrés par les éducateurs du service de garde jusqu'à l'heure prévue ou encore retourner à la maison. Aucun élève ne peut rester sans surveillance sur le terrain de l'école ou dans les vestiaires.

Équipes féminines et masculines première équipe :

2 entraînements de 1 h par semaine jusqu'au début du mois de février.

Équipes féminines et masculines :

1 entraînement de 1 h par semaine jusqu'au début du mois de février.