



Activités parascolaires Session automne 2025

Externat St-Jean-Berchmans

★★ MUSIQUE : inscription du 17 septembre à 9 h au 19 septembre ★★

Cours de groupe	Degrés visés	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
Chorale 1-2-3	1 ^{re} à 3 ^e	≈ 10	11 h 40 à 12 h 10	Lundi	29 septembre	15 décembre	100 \$
Chorale 4-5-6	4 ^e à 6 ^e	≈ 10	12 h 30 à 13 h 15	Mercredi	1 ^{er} octobre	9 décembre	100 \$
Orchestre d'harmonie	5 ^e et 6 ^e	≈ 10	12 h 20 à 13 h 20	Mardi	30 septembre	16 décembre	150 \$

Chorale

Venez vivre une expérience incroyable de musique en groupe. Les élèves développeront leur voix avec différents exercices vocaux et amélioreront leur justesse et leur technique en chantant un répertoire varié et motivant, tout en tissant des liens avec d'autres enfants. Les élèves de la chorale participeront au concert de fin d'année de l'Externat.

Drumline Berchmans

Le drumline a pour but d'ajouter un élément festif, spectaculaire et attractif à l'expérience vécue par les partisans lors des sports scolaires tenus à l'Externat ou à l'extérieur. Tantôt stationnaire, tantôt en mouvement, cet ensemble de percussions d'origine militaire saura faire rayonner l'Externat lors de ses prestations.

Que ce soit pour encourager les équipes de Berchmans ou en solo, il n'en demeure pas moins que la Drumline Berchmans saura créer une ambiance électrisante et mémorable dont votre enfant sera ravi.

Orchestre d'harmonie

L'orchestre d'harmonie est une chance d'enrichir les talents musicaux. Voilà un endroit où des élèves motivés et dynamiques se retrouvent afin d'interpréter le plus beau répertoire ! Les jeunes sont chapeautés par des élèves du secondaire du Collège mariste de Québec et dirigés par M. Félix Dumais. Les élèves participeront au *Viens Jouer Avec Nous* le samedi 24 mai 2025. De nombreux projets sont à venir !

Cours individuels	Degrés visés	Nombre de cours	Disponibilités	Début des cours	Prix
Basse électrique 30 minutes	3 ^e à 6 ^e	10	Lundi (midi/après cours) Mercredi (midi/après cours)	Semaine du 29 septembre	305 \$
Batterie 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	À déterminer	Semaine du 29 septembre	305 \$
Chant 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Lundi (midi/après cours) Mardi (midi) Mercredi (midi/après cours) Jeudi (midi)	Semaine du 29 septembre	305 \$
Guitare 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	Lundi (midi/après cours) Mardi (midi) Mercredi (midi/après cours) Jeudi (midi)	Semaine du 29 septembre	305 \$
Piano 30 minutes	1 ^{re} à 6 ^e	10	À déterminer	Semaine du 29 septembre	305 \$
Ukulélé 30 minutes	Préscolaire 1 ^{re} à 6 ^e	10	Lundi (midi/après cours) Mardi (midi) Mercredi (midi/après cours) Jeudi (midi)	Semaine du 29 septembre	305 \$
Initiation au piano 30 minutes (ce cours est en dyade)	Préscolaire	10	Lundi (midi/après cours) Mercredi (midi/après cours)	Semaine du 29 septembre	155 \$

IMPORTANT: Les cours de musiques privés et semi-privés sont fixés dans une plage horaire fictive sur le portail. Les cours auront lieu du lundi au vendredi, le midi ou après les classes. Les horaires seront confirmés par la responsable après l'inscription.

Basse électrique

Cours de basse électrique, répertoire tantôt populaire ou d'orchestre, lecture de notes dans la portée ou lecture de tablature. Possibilité de concerts. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Batterie

Cours de batterie avec un professeur privé. Répertoire pop-rock et rudiments classiques. Possibilité de concerts. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Chant

Cours de chant classique ou populaire. Développement d'une bonne technique de la voix avec des chansons tirées d'un répertoire adapté aux goûts des enfants. Possibilité de concerts. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Guitare

Cours de guitare avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Possibilité de concerts. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Piano

Cours de piano avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Possibilité d'inscription aux examens de l'école préparatoire de l'Université Laval. Possibilité de concerts ainsi que de nombreux projets à venir. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Ukulélé

Cours de ukulélé avec un professeur privé. Répertoire classique et populaire. Possibilité de concerts. Attendre la confirmation du professeur après l'inscription.

Initiation au piano

Cours d'initiation au piano offert en dyades. C'est un cours d'introduction à l'instrument ainsi qu'à la musique. Répertoire classique et populaire.



Activités parascolaires Session automne 2025

Externat St-Jean-Berchmans

★ Inscription aux activités : 16 septembre à 9 h au 18 septembre ★

Activités	Degrés visés	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
Multisports extérieur Sous la supervision de M ^{me} Audrey Paquet	Précolaire	10	16 h 15 à 17 h 00	Jeudi	2 oct.	4 déc.	130 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif Lebourgneuf</i>	Précolaire	8	11 h 30 à 12 h 15	Mardi	30 sept.	25 nov.	190 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif Lebourgneuf</i>	Précolaire et 1 ^{re}	8	11 h 30 à 12 h 15	Mercredi	1 oct.	19 nov.	190 \$
Sport-yoga En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	Précolaire à 3 ^e	10	15 h 30 à 16 h 15	Mercredi	24 sept.	26 nov.	155 \$
Sciences (2^e vague) En collaboration avec <i>Sciences en Folie</i>	1 ^{re}	5	11 h 10 à 12 h 10	Jeudi	6 nov.	4 déc.	125 \$
Anglais En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	1 ^{re}	8	11 h 50 à 12 h 20	Jeudi	2 oct.	20 nov.	95 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif Lebourgneuf</i>	1 ^{re} et 2 ^e	8	15 h 30 à 16 h 15	Jeudi	2 oct.	20 nov.	190 \$
Multisports Sous la supervision de Ellie et Chloé Bouchard	1 ^{re} et 2 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	30 sept.	9 déc.	130 \$
Boxe En collaboration avec <i>Le Ring by Outsider</i>	1 ^{re} à 3 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	30 sept.	9 déc.	375 \$
Méli-mélo pasto Sous la supervision de M ^{me} Linda Doyon	1 ^{re} à 3 ^e	8	11 h 30 à 12 h 00	Mercredi	8 octobre	26 nov.	60 \$
Art : Exploration artistique par le dessin Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	2 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Mercredi	1 ^{er} oct.	3 déc.	240 \$
Soccer En collaboration avec <i>L'Académie de soccer Euro Class</i>	2 ^e et 3 ^e	8	15 h 30 à 16 h 30	Mercredi	24 sept.	12 nov.	150 \$
Théâtre - Enquête et mystère En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	2 ^e et 3 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Mardi	30 sept.	9 déc.	170 \$
Sciences (1^{re} vague) En collaboration avec <i>Sciences en Folie</i>	2 ^e et 3 ^e	5	11 h 10 à 12 h 10	Jeudi	25 sept.	23 oct.	125 \$

Échecs En collaboration avec <i>Les Narrateurs</i>	2 ^e et 3 ^e	8	11 h 30 à 12 h 20	Vendredi	3 oct.	12 déc.	185 \$
Anglais En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	2 ^e et 3 ^e	8	11 h 50 à 12 h 20	Lundi	29 sept.	1 déc.	95 \$
Hip-Hop En collaboration avec <i>Studio Party Time</i>	2 ^e et 3 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	30 sept.	9 déc.	190 \$
Katag En collaboration avec <i>Animation Katag</i>	2 ^e à 5 ^e	8	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	30 sept.	25 nov.	190 \$
Art : Exploration artistique par le dessin Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	3 ^e	10	11 h 10 à 12 h 10	Mardi	30 sept.	9 déc.	240 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif Lebourgneuf</i>	3 ^e et 4 ^e	8	16 h 15 à 17 h 00	Jeudi	2 oct.	20 nov.	190 \$
Formation Prêt à rester seul En collaboration avec <i>Infirmia</i>	3 ^e et 4 ^e	1	9 h 00 à 14 h 30	Lundi	22 sept.		100 \$
Créer avec MLysa - Cours d'arts plastiques Sous la supervision de M ^{me} Marie-Lysa Lemelin, artiste peintre	3 ^e et 4 ^e	10	16 h 30 à 17 h 15	Jeudi	2 oct.	4 déc.	280 \$
Cross-Country Sous la supervision de M ^{me} Roxanne Bessette	3 ^e et 4 ^e	4	15 h 30 à 16 h 15	Jeudi	18 sept.	9 oct.	60 \$
Anglais En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	4 ^e	8	12 h 30 à 13 h 00	Jeudi	2 oct.	20 nov.	95 \$
Art : Dessin Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	4 ^e	10	12 h 20 à 13 h 20	Mardi	30 sept.	9 déc.	240 \$
Méli-mélo pasto Sous la supervision de M ^{me} Linda Doyon	4 ^e et 5 ^e	8	12 h 30 à 13 h 00	Mercredi	8 oct.	26 nov.	60 \$
Soccer En collaboration avec <i>L'Académie de soccer Euro Class</i>	4 ^e à 6 ^e	8	16 h 30 à 17 h 30	Mercredi	24 sept.	12 nov.	150 \$
Boxe En collaboration avec <i>Le Ring by Outsider</i>	4 ^e à 6 ^e	10	16 h 30 à 17 h 30	Mardi	30 sept.	9 déc.	375 \$
Théâtre - Enquête et mystère En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	4 ^e à 6 ^e	10	12 h 20 à 13 h 20	Mardi	30 sept.	9 déc.	170 \$
Karaté En collaboration avec <i>Karaté Sportif Lebourgneuf</i>	4 ^e à 6 ^e	8	12 h 30 à 13 h 15	Mardi	30 sept.	25 nov.	190 \$
Sport-yoga En collaboration avec <i>Immuart Inc.</i>	4 ^e à 6 ^e	10	12 h 30 à 13 h 20	Vendredi	26 sept.	19 déc.	155 \$
Échecs En collaboration avec <i>Les Narrateurs</i>	4 ^e à 6 ^e	8	12 h 30 à 13 h 20	Vendredi	3 oct.	12 déc.	185 \$

Anglais En collaboration avec <i>Dimension Sportive et Culturelle</i>	5 ^e et 6 ^e	8	12 h 30 à 13 h 00	Lundi	29 sept.	1 déc.	95 \$
Art : Dessin Sous la supervision de M ^{me} Valérie Mignault	5 ^e et 6 ^e	10	12 h 20 à 13 h 20	Mercredi	1 ^{er} oct.	3 déc.	240 \$
Initiation à la robotique * Sous la supervision de M ^{me} Sonia Morissette, M ^{me} Kathleen Garant-Demers et M ^{me} Léa Ouellet	5 ^e et 6 ^e	10	12 h 10 à 13 h 00	Mercredi	8 oct.	10 déc.	195 \$
Création de jeux vidéo En collaboration avec <i>Studio XP</i>	5 ^e et 6 ^e	10	15 h 30 à 16 h 30	Mardi	30 sept.	9 déc.	290 \$
Cross-Country Sous la supervision de M ^{me} Roxanne Bessette	5 ^e et 6 ^e	8	15 h 30 à 16 h 15	Mardi Jeudi	16 sept.	9 oct.	120 \$
Formation Gardiens avertis En collaboration avec <i>Infirma</i>	6 ^e	1	8 h 30 à 16 h 00	Vendredi	5 déc.		115 \$
Hockey sur glace En collaboration avec <i>École de hockey de la Capitale</i>	Préscolaire à 6 ^e	16	16 h 00 à 18 h 00	Mardi Jeudi	13 janv.	12 mars	890 \$

Basketball Compétitif *	Degrés visés	Nombre de cours	Heure	Jour	Début des cours	Fin des cours	Prix
*Vous devez attendre la fin des sélections et la confirmation par courriel avant de faire l'inscription. L'inscription sur le portail sera possible dès le 19 septembre .							
Mini-basket compétitif (Premières équipes féminines et masculines)	5 ^e et 6 ^e	Env. 40	À venir après les sélections.	À venir	Dans la semaine du 23 sept.	Fév. 2026	525 \$
Mini-basket compétitif (Autres équipes féminines et masculines)	4 ^e , 5 ^e et 6 ^e	Env. 20	À venir après les sélections.	À venir	Dans la semaine du 23 sept.	Fév. 2026	400 \$

Basketball compétitif

Clientèle : Élèves de 4^e, 5^e et 6^e années.

Nombre d'équipes probables : 12 équipes

Suite aux sélections, vous recevrez un courriel indiquant l'équipe de votre enfant. Vous devrez vous rendre sur le portail afin de l'inscrire dans la bonne équipe et faire le paiement. Ce courriel sera envoyé le 19 septembre.

Pour les pratiques ayant lieu à 17 h, **les élèves doivent obligatoirement** être encadrés par les éducateurs du service de garde jusqu'à l'heure prévue ou encore retourner à la maison. **Aucun élève ne peut rester sans surveillance sur le terrain de l'école ou dans les vestiaires.**

Premières équipes féminines et masculines :

2 entraînements de 1 h 30 par semaine jusqu'au début du mois de février.

Équipes féminines et masculines :

1 entraînement de 1 h 30 par semaine jusqu'au début du mois de février.

Anglais

Vos enfants apprendront l'anglais en s'amusant. L'objectif est d'aider les élèves à communiquer facilement et clairement en anglais. L'approche communicative et les activités interactives de groupe sont privilégiées.

Art : Dessin 1^{re}, 2^e et 3^e

Une exploration du dessin par des techniques et des médiums variés. Dans le but de développer son sens artistique, l'élève explorera des façons loufoques et créatives de dessiner. Les différentes expériences l'amèneront à réaliser ses propres créations et à découvrir différentes manipulations des médiums, papiers et supports variés. Matériel fourni.

Art : Dessin 4^e à 6^e

Apprendre des techniques de dessin et pratiquer le langage plastique via le dessin d'observation et le dessin d'imagination. Dans un cadre ludique, où l'évolution et l'apprentissage de l'élève sont une priorité, les enfants sont invités à explorer, à manipuler des outils et à essayer plusieurs applications possibles des médiums sur des papiers et supports variés. Matériel fourni.

Boxe

Programme de boxe éducative adaptés à tous les niveaux. Nos sessions dynamiques combinent jeux, techniques de base, renforcement musculaire et coordination, sans contact. L'objectif : apprendre en s'amusant tout en développant motricité, équilibre et confiance en soi.

Les bénéfices pour les élèves :

- Discipline & concentration
- Confiance & gestion des émotions
- Santé & bien-être
- Respect & esprit d'équipe

Encadrés par des coachs certifiés, votre enfant évoluera dans un cadre sécurisant et motivant.

Création de jeu vidéo

Votre enfant apprendra la manipulation d'un ordinateur et d'internet. Il imaginera, planifiera et réalisera un niveau de jeu à l'aide d'un logiciel de création. Votre enfant apprendra à organiser ses idées et à mener à bien un projet complexe.

- Création de son personnage et modélisation de forme (comme un graphiste)
- Construction du parcours du niveau de jeu (comme un concepteur)
- Développement de plateformes qui se déplacent (comme un programmeur)

Chaque chapitre est un nouveau projet de 10h lui permettant d'apprendre de nouvelles compétences informatiques. Notre programme progressif contient 3 chapitres.

Créer avec MLysa - Arts plastiques

Dans ce cours, nous allons réaliser des projets variés en utilisant des techniques mixtes telles que la peinture, le collage et le modelage. Nous nous inspirerons des fêtes et des saisons. Chaque projet s'étendra sur environ deux séances afin de développer pleinement nos œuvres. Ce cours s'adresse aux jeunes qui adorent créer !

Cross-country

Les enfants devront être vêtus adéquatement selon les prévisions météorologiques, car l'activité se déroulera en tout temps à l'extérieur. Deux compétitions sont prévues lors de cette session. Les frais et la prise en charge seront faits par l'Externat.

Compétition ASIP : 2 octobre 2025 (À la base plein air de Ste-Foy)

Compétition RSEQ : 12 octobre 2025 (Au CNDF, pour les élèves qui se qualifieront à la compétition de l'ASIP)

* Si jamais il devait y avoir un conflit d'horaire avec le basketball, vous pourrez tout de même procéder à l'inscription. Les entraîneurs de basketball ont été informés que certains athlètes seront disponibles seulement à partir du 14 octobre.

Échecs

Débutant, amateur ou maître? Du pion à la reine, tu peux venir peaufiner tes talents et tes stratégies d'échecs avec un expert sur l'heure du midi. Au menu : théorie, jeu et tournois!

Formation *Prêt à rester seul*

Le programme *Prêts à rester seuls!* enseigne aux enfants (9 ans et plus) des compétences pour réagir en cas d'urgence, que ce soit à la maison ou dans la communauté. L'objectif est de les préparer à être autonomes et responsables tout en assurant leur sécurité.

Détails pratiques :

- L'élève doit avoir 9 ans ou plus.
- Le cours se déroule pendant une journée pédagogique, de 9 h à 14 h 30.
- Le service de garde ne sera pas disponible après le cours.

Contenu du cours :

- Respect des règles de sécurité.
- Préparation et réaction face aux imprévus (intempéries, inconnus, visites inattendues).
- Notions de secourisme : appel d'urgence (SMU/9-1-1), soins de base (plaies, brûlures, piqûres, asthme, anaphylaxie, etc.).

Formation *Gardiens Avertis* avec certification

La formation *Gardiens avertis* est un cours qui s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans qui désirent garder des enfants. Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants de tout âge. Il couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiens d'enfants. Un gardien averti en vaut deux !

****** Comme la formation se déroule lors d'une journée pédagogique, vous devez venir chercher votre enfant dès qu'elle se termine, à 16 h.

Hip-hop

Exploration d'une mixité de styles issus de la culture de la danse hip-hop dans le but de s'amuser, de se dépasser, de développer la musicalité, l'affirmation de soi et la bonne forme physique. Les élèves pratiqueront une chorégraphie et la présenteront aux parents lors d'un court spectacle à la fin de la session. Il est important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cheveux longs devront être attachés et les bijoux seront interdits.

Hockey sur glace

L'inscription au hockey se fait cet automne, pour permettre à l'organisation de planifier leur séance cet hiver. Un minimum d'inscription doit se faire pour que l'activité ait lieu.

En partenariat avec l'École de Hockey de la Capitale, cette activité parascolaire se déroule au PEPS de l'Université Laval. Un chandail de pratique à l'effigie de l'Externat est inclus avec l'inscription.

Développement des compétences : Les séances de pratique se concentrent sur le patinage, le maniement de la rondelle, les tirs, les passes et diverses situations de jeu. Chaque cours est conçu pour améliorer les compétences techniques de votre enfant tout en renforçant son amour pour le hockey.

Entraînement de qualité : Sous la supervision de nos entraîneurs expérimentés, les jeunes joueurs bénéficieront d'un encadrement professionnel et personnalisé. Nous mettons l'accent sur les détails techniques tout en créant un environnement amusant et stimulant.

Divertissement et plaisir : Au-delà de l'entraînement, nous nous assurons que chaque enfant s'amuse et profite pleinement de son sport d'hiver préféré. Le hockey est une excellente façon de rester actif, de se faire de nouveaux amis et de développer un esprit d'équipe.

Déroulement des cours :

- Départ en autobus de l'école à 15 h 35 et prise en charge des entraîneurs dès leur arrivée.
- 16 h 00 à 16 h 30 – Activation des joueurs avec un entraîneur
- 16 h 30 à 17 h 00 – Habillement
- 17 h 00 à 18 h 00 – Pratique sur glace

* Les élèves doivent être récupérés directement au PEPS à 18 h 00.

**** IMPORTANT** : pour participer à cette activité parascolaire, l'enfant doit avoir une base en patinage et son équipement de hockey.

Karaté

En collaboration avec *Karaté Sportif Lebourgneuf*, votre enfant pourra expérimenter les différentes facettes du karaté. Beaucoup plus que l'autodéfense, il travaillera le contrôle de la colère, la solution pacifique des conflits, des techniques de concentration et développera sa confiance et son estime de soi. **Le kimono est obligatoire pour participer au cours.**

Pour les élèves n'ayant pas de kimono, des frais de 68,94\$ avec taxes doivent être payés par chèque au nom de Karaté Sportif Lebourgneuf et remis à la réception avant le premier cours.

Katag extérieur (activité sportive avec épées en mousse)

Jeu où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse dans des scénarios touchant l'imaginaire des enfants. Des affrontements amicaux et sportifs d'une grande envergure sont à l'horaire. Ce cours est offert en partenariat avec *Animation LaForge*. Il est important de prévoir une tenue sportive et des espadrilles sécuritaires. Les cours

se dérouleront à l'extérieur, il sera donc important de prévoir des vêtements adaptés aux prévisions météorologiques. Les cheveux longs doivent être attachés et les bijoux interdits. <https://www.katag.ca/>

Méli-mélo pasto

Les élèves participeront à différentes activités de pastorale : des sketches avec déguisement, des histoires, des chants, des bricolages, des discussions, etc.

Multisports extérieur

Activité proposée aux élèves du préscolaire et du premier cycle afin de leur faire découvrir différents sports et jeux traditionnels. Les élèves pourront développer leurs connaissances et améliorer leurs habiletés motrices tout en s'amusant. Il est important de prévoir un costume d'éducation physique.

Les cours se dérouleront à l'extérieur, il sera donc important de prévoir des vêtements adaptés aux prévisions météorologiques.

Robotique *

Parascolaire 1 (septembre à décembre 2025) - Initiation à la robotique

- Intégration des concepts en robotique et codage
- Utilisation des lignes de codes pour programmer un robot
- Explication du montage du robot (EV3 ou Spike)
- Sélection des défis pour la compétition Zone01

Parascolaire 2 (janvier à avril-mai 2026) - Participation à la compétition Zone01

- Montage du robot Spike pour réaliser le défi
- Programmation complète du robot
- Pratique active des combats Sumo2

* Les élèves qui s'inscrivent à ce parascolaire devront obligatoirement participer à la compétition Zone01 en mai. Ces élèves doivent être responsables, autonomes et collaborateurs.

Sciences

Nous sommes le principal fournisseur de sciences à travers le monde ! Nous enseignons chaque année à plus de 6 millions d'enfants qui découvrent avec nous les merveilles des sciences interactives. *Sciences en Folie* a pour mission d'initier les enfants de 3 à 12 ans au monde extraordinaire et passionnant des sciences avec des programmes uniques et une pédagogie sans pareil. Nos stratégies pédagogiques favorisent la manipulation, l'observation, l'expérimentation, le questionnement et la méthode scientifique. Par une approche dynamique,

nos animateurs qualifiés savent transmettre leur savoir et leur passion aux enfants.
<https://quebec.madscience.org/>

Soccer extérieur

Le programme comprend 8 semaines d'entraînement technique et de petites parties, conçus pour développer les compétences techniques et tactiques des jeunes joueurs dans un environnement amusant. L'équipe est composée d'entraîneurs professionnels avec une vaste expérience dans l'entraînement de jeunes joueurs. Ils sont passionnés par le développement des compétences et l'enseignement des valeurs sportives. *L'Académie de soccer Euro Class* s'engage à fournir un programme de haute qualité qui non seulement améliore les compétences des jeunes joueurs, mais aussi leur savoir être (le respect, le travail d'équipe et la discipline).

Il est important de prévoir une tenue sportive, des espadrilles à crampons et des protège-tibias. Les cours se dérouleront à l'extérieur, il sera donc important de prévoir des vêtements adaptés aux prévisions météorologiques.

Sport - Yoga

C'est dans l'esprit du jeu et en utilisant son imaginaire que l'enfant expérimentera différents mouvements de yoga et défis sportifs. Ce cours a pour but de faire bouger les enfants, tout en les amenant à prendre conscience de leur corps et de leur respiration.

Théâtre (Enquête et mystère)

C'est à travers le plaisir de jouer que les jeunes se retrouvent au cœur d'une enquête grandeur nature. Un jeu de rôle interactif dans lequel ils devront incarner un personnage et se mettre en action. L'animateur dirigera l'enquête avec une série d'indices, d'énigmes, de solutions et de pistes de réflexion dans le but de découvrir lequel des participants est coupable. Attention, ils devront rester dans leur rôle respectif en respectant les enjeux, le caractère du personnage et le contexte imposé. 5-4-3-2-1 ACTION ! Que l'enquête commence !